



CONTÁCTANOS

**Somos** una organización con fines de acompañamiento a personas con **crisis psicológicas** o **dificultades de salud mental**.

**ESTAMOS PARA LA COMUNIDAD CON:**

- Líneas de primeros auxilios psicológicos.
- Grupos de apoyo
- Programas de formación.
- Tele-orientación integral pacientes ambulatorios.

**CONTAMOS CON:** Grupos de **apoyo** con experiencias y sentimientos personales, de la mano de **charlas, talleres, entrevistas, campañas y publicaciones** sobre salud mental y bienestar para el afrontamiento.

**¿POR QUÉ HACERLO DÍFICIL?**

Contáctanos, ¡te esperamos!

Más contenido en **redes sociales** con cuentos personales, reflexiones, podcast e investigaciones.

 (+57) 3165393334  @redexpressarte  info@redexpressarte.com

Red  
**Expressarte**

